

Mon Guide

Mon ami fidèle ☺



Ce guide, créé par des étudiants étrangers SAADS 2A (promo 2013), tente de répondre à certaines questions importantes que se posent les étudiants. Il est destiné à tous les étudiants de SupAgro mais plus particulièrement aux étudiants étrangers. Il est construit de façon très simple afin d'être accessible à tout un chacun.

Nous nous sommes inspirés de nos propres expériences et des questions qui nous ont été posées par des étudiants étrangers.

Les informations sont issues de connaissances personnelles, des sites internet et du guide réalisé par le groupe « Accueil des Etudiants Etrangers » animé par Mme Gisèle André de SupAgro/IRC. Ces dernières peuvent évoluer au cours du temps.

Table des matières

I)	OFII.....	6
	Comment aller à l'OFII ?	6
II)	La CAF	7
	a) Comment obtenir l'APL?	7
	b) Quand	7
	c) Conseils	7
III)	La BANQUE.....	8
	a) Quand	8
	b) Où	8
IV)	LA SANTE	10
	a) Comment obtenir la sécu?	10
	b) Conseils	10
	c) Comment obtenir la CMU	10
V)	LES ASSURANCES.....	11
	a) Comment obtenir L'Assurance habitation ?.....	11
	b) L'assurance responsabilité civile ?.....	11
VI)	LE TRANSPORT.....	12
	a) Transport en commun.....	12
	b) Vélo	13
	c) Les covoiturages organisés.....	14
VII)	TES ITINERAIRES	14
	a) Les Résidences SupAgro vers l'IRC	14
	b) L'IRC vers les Résidence SupAgro.....	14
VIII)	RESEAU TELEPHONIQUE.....	15
IX)	LOISIRS.....	16
	a) La carte pass'culture pour les moins de 31 ans (9 €).....	16

b)	La carte pass' métropole (0€)	16
c)	La carte tutti'pass pour les moins de 30 ans (20€)	16
d)	La carte pass' agglo (0€)	17
e)	La carte Montpellier sports (5€)	17
X)	VIE ETUDIANTE	18
a)	Le Bureau des arts	18
b)	Le Bureau des Sports	18
c)	Le cercle des élèves	19
d)	Fédération des Associations et des Elus Etudiants	19
e)	Ingénieurs Sans Frontières	19
f)	Junior Etudes de Montpellier Supagro	20
XI)	CONSEILS PRATIQUES	20
a)	Alimentation	20
b)	Services sociaux	22
c)	Assistance à la personne	23
d)	Formation: PSC1	23

À ton arrivée tu auras besoin de :

- Trouver un moyen de transport (bus avec abonnement, vélo...) et établir ta carte de déplacement,
- Te procurer un numéro de téléphone,
- Ouvrir un compte bancaire,
- Faire des courses pour ton installation,
- Faire le dossier de l'OFII (pour les nouveaux arrivants en France),
- Établir ton dossier d'allocation logement (CAF),
- Faire ton assurance habitation et responsabilité civile.

Garde toujours sur toi :

- ✓ Justificatif d'identité (passeport, carte de séjour, carte d'identité...),
- ✓ Justificatif de logement (Certificat d'habitation, facture),
- ✓ RIB, carte bancaire et/ou chéquier,
- ✓ Certificat de scolarité.

I) OFII



À faire obligatoirement pendant les 3 premiers mois

Les documents demandés sont marqués dans le formulaire que tu as reçu avant ton arrivée en France :

- Le formulaire qui t'a été remis à l'ambassade ou au consulat de France dans ton pays, sur lequel tu as mentionné ton adresse en France, le numéro du visa...
- La photocopie du passeport (page n°1, page avec visa, page avec date d'arrivée en France)

Munis de ces documents tu iras voir ton assistante de formation pour laisser ce dossier ou tu viendras au **Service des étudiants étrangers situé à l'IRC. Ce service vérifiera avec toi tous les documents et transmettra ton dossier à l'OFII** 😊.

Tu seras ensuite convoqué par l'OFII pour valider ton VISA, passer la visite médicale obligatoire et payer les taxes réglementaires. Une vignette jaune sera collée sur ton passeport. Ce titre de séjour est valable un an et peut être renouvelé.



Cette convocation peut être longue, fais cette démarche dès ton arrivée !!!

Cout en 2015: 58€(timbre que tu peux acheter en ligne sur <http://www.timbresofii.fr/> ou dans un bureau de tabac).

Comment aller à l'OFII ?

Adresse: 4 Rue Jules Ferry, 34000 Montpellier



Près de la gare (Tram ou Bus, arrêt gare saint Roch)

Départ: Montpellier, Gare de Montpellier

- Continuer tout droit à 100m
- Prendre à gauche: **Rue du Pont de Lattes** à 200m
- Continuer sur: **Rue de Verdun** à 200m
- Prendre à gauche: **Rue Jules Ferry** 300m

Arrivée: Montpellier, 4 Rue Jules Ferry

II) La CAF

La CAF (Caisse d'allocation familiale) t'aide à payer ton loyer. Elle te verse une APL (Aide personnalisée au logement). ☺



a) Comment obtenir l'APL?

Dès que tu as les clés de ton studio, va sur le site de la caf: www.caf.fr. Inscris-toi en ligne en suivant les instructions. Puis il te sera demandé des documents administratifs que tu pourras envoyer soit par mail, par courrier postal ou directement au service de la CAF de l'Hérault. Possible d'avoir une notice explicative en français ou en anglais au secrétariat des résidences.

b) Quand

Le plus vite possible pour percevoir tes APL.



Si le dossier n'est pas complet ton dossier ne sera pas accepté ☹.

Le premier versement peut être un peu long (après 3 mois) ☹. Le premier mois n'est pas pris en compte dans le calcul. Le montant que tu percevras dépendra de ta situation (boursier ou non boursier...) et évidemment du montant de ton loyer.

c) Conseils

Ouvre souvent ton compte perso CAF pour t'informer de l'avancement de ton dossier et ton droit d'APL. Si tu restes 2 mois sans aucune réponse, essaie d'aller les voir ou les contacter par mail ou téléphone.

Contacteur ta caf :

Par téléphone : 0810 25 34 80

Par courrier : CAF de l'HERAULT, 139 Avenue de Lodève

34943 Montpellier Cedex 2

Comment s'y rendre ??



Ligne 10 (direction Celleneuve).

➔ Arrêt Marie Curie

➔ La CAF est devant toi ☺

III) La BANQUE

En France les banques les plus connues sont: LCL, BNP Paribas, le Crédit Agricole, la Société Générale, La Banque Postale, la Banque populaire,... Elles ont les mêmes rôles. Cependant certaines sont plus intéressantes pour les étudiants que d'autres. LCL est une banque étudiante, car les frais bancaires sont faibles et il y'a beaucoup d'offres pour les étudiants. La banque postale a également des frais de banques trimestriels assez raisonnables (3,70euros).



Pour ouvrir un compte, il te faut :

- Certificat de scolarité,
- Justificatif d'identité (passeport avec visa ou carte de séjour),
- Attestation d'hébergement,
- une somme supérieure ou égale à 15€ à déposer sur ton compte.

Ta banque te donnera: une carte bancaire, un chéquier, un RIB (relevé d'identité bancaire) dans les meilleurs délais.

a) Quand

Dès l'obtention de ton certificat de scolarité.

b) Où

- LCL se trouve sur la route de l'IRC, prendre **la ligne 13** (Navette université des sciences et des lettres) et descendre à l'arrêt faculté des lettres.
- BNP Paribas se situe face à l'arrêt de tram Boutonnet, tram ligne 1.
- La Banque Postale est à côté du Lidl qui est à 10 minutes à pied des résidences (il est préférable d'y aller vers 9h).

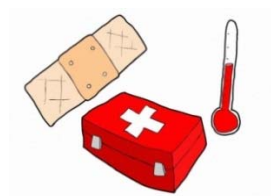
Si tu veux des infos sur les autres banques, tu peux aller sur leurs sites. Il faut noter qu'il y a plusieurs agences dans la ville et tu choisiras celle qui t'est le plus adapté. Renseigne toi bien sur chaque banque avant de faire ton choix☺

Bon Plan ☺ :

La Société Générale verse un montant de 50 euros pour toute ouverture de compte d'un étudiant de Montpellier SupAgro !!

- Société Générale 12 avenue d'Assas
- Société Générale Montpellier Facultés

IV) LA SANTE



Les frais de santé sont chers en France. La consultation chez un médecin généraliste te coûtera environ 23 €, les soins dentaires ou d'ophtalmo ont des coûts élevés ☹

Mais heureusement la Sécu (sécurité sociale) est là ☺ pour te rembourser 70% (en général) des frais !

a) Comment obtenir la sécu?

A l'inscription, tu payeras 215 € pour souscrire à la sécu. Tu auras à choisir entre la MEP ou LMDE: ce sont les mutuelles étudiantes. Ta mutuelle s'occupera de tes remboursements, de ta carte vitale...



Certains boursiers seront exonérés de ces 215€, les étudiants ayant plus de 28 ans doivent obligatoirement prendre une assurance privée (plus chère). **Possibilité de voir avec le bureau Accueil des étudiants étrangers de SupAgro.**

b) Conseils

La MEP propose des services rapides, l'agence se situe sur la route de l'IRC près de la banque LCL.

Comment s'y rendre :



La ronde: – arrêt st Eloi – puis deux minutes de marches dans la même direction que les navettes qui vont à l'IRC.

Ou le bus 13 (navette université des sciences et lettre) à l'arrêt faculté des lettres. Faire un petit détour et la MEP se trouve à 200m dans le même alignement que LCL.

Important : Si tu vas chez le docteur, la Sécurité Sociale te rembourse 70% des frais, le reste sera à ta charge. Mais si tu as la CMU* complémentaire santé, elle prend tout en charge, sauf la responsabilité civile.

***CMU:** couverture mutuelle universelle, réservé aux personnes à faible revenu (moins de 700€/mois)

c) Comment obtenir la CMU

Tu demandes le dossier CMU à la MEP, tu le remplis et tu le ramènes à la MEP. Tu auras la réponse environ 2 mois plus tard ☺

V) LES ASSURANCES



Tout le monde doit être assuré en France !!!

L'assurance habitation te couvre contre les incendies, les intempéries, les vols...

C'est un document demandé par le **secrétariat de la résidence SupAgro**.

a) Comment obtenir L'Assurance habitation ?

Tu peux la souscrire chez les services d'assurance la MAE, la MAIF ou à votre Banque (LCL, BNP Paribas, Crédit Agricole...) et même à la MEP.

Combien ? Environ 60€/an et ça dépend des services proposés, de la taille de ton logement....

Bon Plan ☺ : si tu es client à LCL, l'assurance habitation te coûtera 1€ pour la première année. Parles-en avec ton conseiller!!!

b) L'assurance responsabilité civile ?

Elle est également obligatoire. Elle te couvre contre les dégâts que tu as causés. Elle fait partie du **dossier d'inscription de SupAgro**. *L'assurance responsabilité civile peut être prise avec LCL.*

Seule (sans l'assurance d'habitation) l'assurance responsabilité civile se fait aussi à la MEP (à 18€), à la banque ou dans les agences d'assurance (exemple à 35€ à la MAE) ou au bureau Accueil des EE 30euros/année

VI) LE TRANSPORT

a) Transport commun

À Montpellier le réseau de transport commun est très développé. Il y'a plus de 33 lignes de bus et 4 lignes de tram. La plupart des étudiants prennent ces transports en commun.

Un voyage coûte 1,60 € (1h avec correspondance gratuite sur une autre ligne de bus et/ou Tram)

Comment s'abonner : tu vas à une agence TAM (Transport de l'Agglomération montpelliéraine). La plus proche se trouve vers la gare.



Ligne 6 (direction PAS DU LOUP). Arrêt gare Saint-Roch.



Tram ligne 1-2-3 ou 4 : Arrêt Gare

NB: Il existe aussi des espaces mobilités de la TAM. Pour plus d'infos www.montpellier-agglo.com/tam

➤ **Pour les moins de 26ans**

L'abonnement au mois est de 28€ à recharger chaque mois et le premier mois 33€ car la carte te coûte 5€.

L'abonnement à l'année coûte 196€ (avec 5€ pour la carte).

Tu peux prendre un abonnement annuel payable par prélèvement automatique d'environ 29,12€ /mois pendant 7mois.

➤ **Pour les plus de 26 ans**

L'abonnement au mois coûte 50 € à recharger chaque mois

L'abonnement à l'année coûte 450 € (avec possibilité de payer 52€/mois pendant 9 mois)

Pour faire une carte abonnement TAM il te faut :

- **Une pièce d'identité**
- **Attestation de logement**
- **Une photo d'identité**
- **Un certificat d'inscription**
- **Coordonnées bancaires pour les prélèvements automatiques**

NB : N'oublie pas de prendre dans les locaux du TAM un plan du réseau Tam et les horaires de la ronde et des autres lignes qui t'intéressent. Tu peux aussi les trouver en direct sur l'application TAM disponible sur Playstore et Appstore ou sur le site www.tam-voyages.com



b) Vélo

Le vélo sera un ami fidèle à Montpellier. Les bus et les trams ne circulent pas 24/24. Ils ne vont pas partout, le vélo siiiii☺ (ou presque).

Comment obtenir un vélo

- Acheter un vélo d'occasion vers 40 € au marché aux puces.
 - ❖ Tous les samedi matin au Pérou (bus 6 arrêt Pérou)
 - ❖ Tous les dimanches matin à Mosson (tram 1/3, arrêt Mosson)
 - ❖ Si tu veux acheter un vélo neuf, tu peux aller à DECATHLON (tram 1, arrêt Odysseum)



- Louer un VéloMag à TAM
 - ❖ A **10€**, si tu as déjà l'abonnement annuel TAM. Tu prends un VéloMag qui se situe dans les stations de VéloMag (il y'en a une en face de la Gaillarde) pour une durée de moins d'1h sinon tu paies 0.50€/h sans la carte abonnement TAM.

Pour plus d'infos, renseigne-toi auprès des anciens ou de TAM!!!

Les lignes de transport que tu emprunteras le plus souvent !!!



Ligne 6 :

- ➔ *Direction Pas du loup* pour aller au centre-ville, à la gare, à la place de la comédie
- ➔ *Direction Euromédecine* pour rentrer aux résidences (à prendre à l'arrêt Observatoire au centre-ville).



Tram **Ligne 1**, *direction Odysseum* pour aller au centre commercial Odysseum



Tram **Ligne 3**, *direction Mosson*, arrêt « Jules Guesde » ou « Astruc » pour rentrer aux résidences .

c) Les covoiturages organisés

Si tu résides dans l'une des résidences sup agro, renseigne-toi auprès de tes camarades de classes s'ils ne font pas de covoiturages pour l'IRC. Très souvent, les étudiants munis d'une voiture proposent des places en échange d'une somme à définir.

VII) TES ITINERAIRES

a) Résidences SupAgro ➡ IRC

Pour aller à l'IRC, tu prends



La Ronde direction Place de France

➔ arrêt Louis Ravaz

➔ descendre à saint Eloi :

- Traverser la grande avenue (à deux voies), contourner la colonne et l'immeuble ensuite prendre :



La navette (ligne 13) direction université des sciences et lettres et

➔ descendre à l'arrêt « *Agropolis* » :L'IRC est en face de toi 😊

b) IRC ➡ Résidences SupAgro



La Navette direction saint Eloi

➔ descendre à « *Saint Eloi* »

➔ prendre la ronde direction « *Garosud.* »

Trajet à pied ou en vélo pour les plus courageux !!



Suivre le chemin des bus (la ronde et la ligne 13), tu le fais environ 40min



Suivre le chemin des bus, tu peux le faire en 20min

VIII) RESEAU TELEPHONIQUE

Il existe plusieurs réseaux de téléphonie mobile dont les principaux sont SFR qui a pour sous branche la série Red, ORANGE avec Sosh et BOUYGUES qui a pour sous branche B&you et Free.

Vous pouvez prendre des forfaits avec engagement ou sans engagement ... pour plus d'informations, veuillez consulter les différents sites internet de ces réseaux.

Bon Plan ☺ : A ton arrivée, tu peux prendre une carte :



Ces cartes d'abonnement se vendent dans les Tabacs, les Taxiphones, les boutiques de télécommunication. Ce sont des puces sans engagement, faciles à utiliser avec un prix abordable pour les appels à l'international.

IX) LOISIRS

Alors maintenant tu dois te demander si tu ne peux pas bénéficier de tarifs réduits pour les loisirs et les sports ! Eh bien si ... !

a) La carte pass'culture pour les moins de 31 ans (9 €)

Cette carte coûte 9 euros et est valable pour un an à partir de septembre. Elle te donne accès à des tickets de cinéma à 3,90 € à des cinémas à petit budget : cinéma Diagonal, Utopia, Cinemed et Nestor Burma. Mais tu peux également acheter des places de spectacles et de concerts à des tarifs allant de 5 à 10 euros. Tu pourras également avoir la chance de rencontrer des artistes, visiter des salles de spectacles, être invité à des avant premières de films...

Pour l'avoir, il te suffit :

- 1) de te pré-inscrire sur le site (sur ce lien <http://passculture.crous-montpellier.fr/Login.aspx?ReturnUrl=%2fDefault.aspx>)
- 2) de te munir d'un justificatif de ton statut étudiant pour l'année 2016/2017, d'une photo d'identité et de 9 €
- 3) avec ces pièces il te faut passer à un des nombreux kiosques du pass'culture. Il y en a un dans la cafétéria de SupAgro le jeudi de 11h30 à 14h30 (La gaillarde).

b) La carte pass' métropole (0€)

Cette carte gratuite te permet d'avoir des réductions dans les domaines du sport, de la culture et des loisirs (voir la liste ici <http://www.montpellier-agglo.com/connaître-les-maisons-de-lagglomération/les-partenaires-de-la-carte-pass-métropole>).

Pour l'avoir, il te suffit :

- 1) de te munir d'une carte d'identité, d'un justificatif de domicile de moins de trois mois et d'une photo
- 2) avec ces pièces il te faut passer à une Maison de proximité. Il y en a une à 50 Place Zeus (Tram Ligne 1 arrêt "Léon Blum" - Tram Lignes 2 et 4 arrêt "Place de l'Europe"/ Bus Lignes 9, 37 et 120 arrêt "Place de l'Europe", et Ligne 14 arrêt "Léon Blum")

c) La carte tutti'pass pour les moins de 30 ans (20€)

Cette carte à 20 euros te permet de voir 4 concerts ou représentations d'opéra à l'Opéra Comédie à choisir parmi les spectacles en abonnement. Tu peux acheter autant de cartes que tu veux pendant l'année.

Il te suffira, une fois que tu auras acheté la carte, de te présenter avec la carte au guichet de l'opéra une heure en avance pour avoir un billet. Dans la limite des places disponibles !

Pour l'avoir, il te suffit :

- 1) de remplir les informations sur le lien suivant : <http://www.opera-orchestre-montpellier.fr/formulaire/fiche-de-renseignements-jeunes>
- 2) de te munir des pièces justificatives qu'ils te demandent et des 20€
- 3) d'aller récupérer la carte à l'opéra comédie en ayant en main ces pièces

d) La carte pass'agglo (0€):

Cette carte gratuite te permet d'avoir beaucoup de réductions notamment sur les entrées en piscine et l'inscription au réseau des médiathèques.

Pour l'avoir, il te suffit :

- 1) te munir d'une carte d'identité, d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois et d'une photo d'identité
- 2) te rendre avec ces pièces dans une Maison de l'Agglomération

e) La carte Montpellier sports(5€):

Cette carte, qui coûte 5 euros, te permettra d'accéder à de nombreuses activités sportives... Elle est valable pour un an à partir de septembre.

Pour l'avoir, il te suffit :

- 1) de te munir d'un certificat médical datant de moins de trois mois, certifiant l'aptitude aux activités sportives (à demander à un médecin), d'un justificatif de domicile, d'une photo d'identité et d'une attestation d'assurance responsabilité civile
- 2) de te rendre au service des sports, dans une maison pour tous ou au CCAS (voir la liste des endroits où tu peux la retirer sur <http://www.montpellier.fr/484-carte-montpellier-sports.htm>)



Astuces !

- Pense quand tu payes quelque chose à demander si tu peux bénéficier d'un tarif étudiant. Pour cela emmène ta carte étudiante partout avec toi !
- Tu peux accéder à toutes les bibliothèques des universités de Montpellier alors n'hésite pas !
- Emmène toutes les cartes que tu as achetées avec toi ! Elles servent beaucoup.

X) VIE ETUDIANTE

Les activités extra-scolaires participent au bien-être général des étudiants. Egalement très formatrices, elles leur permettent de développer des compétences et un savoir-faire utiles pour leur avenir professionnel.

a) Le Bureau des arts



Le Bureau des Arts (BDA) prend en charge les clubs à vocation artistique (arts manuels, auditorium, bibliothèque, chorale, cuisine, guitare, groupe de rock, impro, photo, théâtre...). Il organise des événements de promotion des arts sous toutes leurs formes, tels : le Concertino (soirée concert élégante à la découverte des talents étudiants et professeurs), les Ambu'Zik (petites soirées décontractées aux Résidences), un rallye de début d'année dans Montpellier (pour découvrir la ville et les associations étudiantes de l'école)...

Il gère également des partenariats avec des édifices culturels comme des théâtres ou l'opéra, afin de proposer des places à tarifs préférentiels.

b) Le Bureau des Sports



Le Bureau des Sports (BDS) seconde la délégation sportive à la Vie Etudiante pour le compte de l'Association Sportive, dans la gestion des activités physiques et sportives.

L'établissement incite les étudiants à : prendre des responsabilités, notamment dans l'encadrement d'activités, monter des projets sportifs, participer au championnat universitaire et à la coupe de printemps (une centaine de matchs/an), s'engager dans les rencontres inter-écoles et les compétitions amicales (les Inter-Agros, les rencontres sportives CODIGE...)

De nombreux sports proposés :

⇒ Tous les sports-collectifs : Rugby Masculin et Féminin, Football Masculin et Féminin, Basket-Ball Féminin et Masculin, Handball Féminin et Masculin, Volley-Ball Féminin et Masculin

⇒ Les sports individuels suivants : Tennis, Athlétisme, Badminton, Judo, Jujitsu, Aïkido, Boxe Française, Musculation, Fitness, Tir à l'arc, Acrosport, Danse, Escalade sur SAE.

⇒ En extérieur : "Les voiles de Montpellier SupAgro" proposent de nombreuses sorties régates, de la voile légère ainsi que des sorties plongées dans un environnement méditerranéen exceptionnel, sorties Escalade en falaise et Equitation aux Salins de Villeneuve-lès-Maguelone.

c) Le cercle des élèves



Le Bureau des Elèves organise les manifestations étudiantes : week-end d'intégration, soirées étudiantes et caritatives. Il gère également de nombreux clubs qui animent la vie quotidienne des étudiants. Il œuvre également pour faciliter l'intégration des étudiants étrangers dans l'école et développe des partenariats avec des entreprises locales.

d) Fédération des Associations et des Elus Etudiants



La Fédération des Associations et des Elus Etudiants (FAEE) est une association qui a pour but de coordonner l'ensemble des associations étudiantes ainsi que les élus aux différents conseils et comités. Elle est également un intermédiaire privilégié entre l'administration et les différents organismes étudiants.

Ses actions principales sont l'organisation et l'animation des Assemblées Etudiantes, ainsi que la collecte puis la distribution des fonds alloués aux associations étudiantes. Elle doit donc s'assurer de la bonne utilisation des fonds et d'en faire un rapport annuel devant le Conseil des Elus à la Vie Etudiante.

La FAEE de Montpellier SupAgro offre également aux étudiants le demandant, une participation pécuniaire pour financer certains projets pédagogiques.

e) Ingénieurs Sans Frontières



Ingénieurs Sans Frontières (ISF) est une ONG étudiante qui participe à de nombreux projets de solidarité internationale.

ISF Montpellier, au sein de laquelle militent de nombreux élèves de Montpellier SupAgro, conduit dans ce cadre des opérations dans différents pays, et anime une démarche de sensibilisation au développement en France.

Ses activités mettent ISF en relation avec beaucoup d'associations solidaires de Montpellier et d'ailleurs.

f) Junior Entreprise de Montpellier Supagro



La Junior Entreprise de Montpellier Agro (JEMA) offre aux élèves ingénieurs, la possibilité de mettre en pratique l'enseignement dont ils bénéficient en réalisant des études pour le compte de commanditaires très variés : petites et moyennes entreprises, grands groupes, organismes de recherche ou collectivités, etc.

Après avoir été contactée par un commanditaire, la JEMA réalise un avant-projet puis une convention d'étude, en accord avec la demande formulée. Les étudiants qui réalisent les missions, de niveau Bac +4 ou plus, sont recrutés au sein de l'école par entretien.



En octobre 2015, lors d'un audit réalisé par des représentants de la Confédération Nationale des Junior-Entreprises, la pépinière Junior Etude a obtenu le label de Junior-Entreprise.

Sources : [https://www.supagro.fr/Vie Etudiante](https://www.supagro.fr/Vie_Etudiante)



XI) CONSEILS PRATIQUES

a) Alimentation

➤ Pour faire les courses :

-  épicerie, se trouve à environ 10 min de marche des résidences supagro
-  Géant Casino, grande surface à 15 min de marche (après lidl)
- Les grandes surfaces : Auchan, E-leclerc, carrefour, leader-price ... se trouvent plus loin, à **Géant tu peux trouver ta BLOUSE pour le labo !**

Bon Plan ☺ : Les grandes surfaces « Lidl » et « Leader price » sont en général moins chers .

- Pour les matériels électroménagers (micro-onde, four, grille-pain, chauffe-eau)
 - Occasion : marché aux puces (page 5) à très bas prix ou le site leboncoin.fr.
 - Neufs : dans les grandes surfaces carrefour, e-leclerc, Auchan, Géant casino, ou les magasins spécialisé comme darty, conforama
- Pour les équipements sportifs : Decathlon (ligne de tram 1 arrêt odysseum), intersport, go sport...
- Pour les fournitures scolaires : les grandes surfaces (cités précédemment)
- Pour les meubles :
 - occasion : www.leboncoin.fr , ou marchés de puces
 - neuf :  (tram 1, direction odysseum, arrêt odysseum)
- Pour les vaisselles, les tables, les couettes, draps... :
 - Tout à 2€ : (vers la préfecture, en face de la grande poste :  ligne 06, arrêt Pérou puis marchez 7 minutes vers la comédie)
 - IKEA (NB : demander la carte IKEA family pour avoir plus de réductions)
 - les grandes surfaces
- Pour toutes autres informations (médecin, dentiste, services...) tu peux aller SUR : <http://www.pagesjaunes.fr/>
- Pour trouver un itinéraire :
 - <http://www.viamichelin.fr/>,
 - <http://www.google.fr/>, ➡ Maps
 - <http://www.tam-voyages.com/> et clique sur « Votre itinéraire »

N'oublie pas : le cercle des élèves et le service Accueil des EE sont là pour t'aider !!!!

b) Services sociaux

Quelques contacts utiles :

Assistante sociale, Service social du CROUS, prendre rendez-vous par Tél 04-67-41-50-80

Bourses étudiants étrangers : Site Internet de **Supagro** : www.supagro.fr - Rubrique : International/Venir étudier à SupAgro/Bourses d'études

CAF (caisse d'allocations familiales) <http://www.caf.fr> Sur Montpellier : 139, avenue de Lodève - 34943 Montpellier cedex 9 par téléphone : 0820 25 34 20 (0,112 € la 1ère mn puis 0,118 € les suivantes) Joindre un conseiller Caf : du lundi au vendredi de 9 h à 16 h, sans interruption.

CCAS - Centre communal d'action sociale – 125 place Thermidor – Tél : 04.99.52.77.00

CROUS Montpellier – Logement étudiants : 2 rue Monteil – 04.67.41.50.00.

Etudiants étrangers : La COMUE propose un accueil personnalisé (Institut de Botanique, 163, rue Auguste Broussonnet 34090 Montpellier). Il est utile pour les documents administratifs : renouvellement de titre de séjour, visa de retour, logement, etc.



Toujours demander un titre de séjour avant départ en stage au cas où vous ne seriez pas en France à l'expiration du VISA et **déposer attestation de dépôt d'une demande de titre de séjour** au service Accueil des Etudiants étrangers à l'IRC

Médecins du Monde : Aide médicale, centre de soins, d'accueil et d'orientation, 18 rue Henri Dunant 34090 Montpellier, Tél : 04.99.23.27.10. Permanences : Lun, Mer, Ven, 14-18h.

Les Restaurants du Cœur – 4 rue des Aconits Tél. 04 67 75 68 70 (mar, jeu, ven 9h-11h) ou 115 rue Danton (lun, mar, jeu, ven de 9h à 11h)
À la cité Saint Gely, Maison pour tous François de Malherbe Avenue Albert Samain 34070 Montpellier 04 67 27 22 30 distribution lundi et jeudi de 14 à 17h, le mardi et mer de 9 à 12h.

Secours populaire – 119 av St-André-de-Novigens
Tél : 09.62.29.51.99 ; Mardi et Jeudi (14-17h) Distribution de colis alimentaires gratuits mardi et jeudi. Epicerie solidaire à prix modiques pour ceux qui restent financièrement précaires. Friperie : vêtements peu chers en bon état.

En cas d'urgence, il faut appeler :

Gendarmerie : 04 67 54 61 11

Police nationale : 17 ou 04 99 13 50 00

Pompier : 18

SOS Médecins : 04 67 72 22 15

Urgences médicales / Samu : 15

c) Assistance à la personne

Consultation psychologique gratuite - La Gaillarde

Par une psychologue clinicienne, tous les jeudis de 14h à 18h. Lieu : 1^{er} bureau au fond de la cafétéria des Hameaux (l'Embuscade). Prendre rendez-vous par téléphone ou par mail : Tél : 06.95-19-60-71 – Email : psychologue-etudiants@supagro.inra.fr

d) Formation : PSC1

C'est une formation aux premiers secours d'une journée, le samedi ou le dimanche. Tu vas apprendre les bases pour secourir des personnes en détresse à tout moment. Contactez Mme Mutel par mail pour plus d'informations !!!!

Les fondateurs de ce Guide sont :

Gueye Mouhamadou

Kiki Stécyna

Promotion 2012

Réalisé en Septembre 2013

Remerciements spéciaux aux membres actifs *de la cellule d'accueil 2016 qui assurent la relève* :

Responsables mails et coordination avec l'école : Abdou Karim SOW

Responsables mails et coordination avec les étudiants : Fatou LAMOTTE

Responsable clefs et attestation d'hébergement : Thierno GUEYE

Responsable de l'organisation de l'accueil à la gare ou aéroport : Eva TOURNAIRE

Responsable de la visite de Montpellier et infos pratiques sur les loisirs : Damia SLAMANI

Mise à jour version 2014 :

DEME Abdoulaye

Mise à jour version 2015 :

Thioune Fatou

Mouhamadou Gueye

Mise à jour version 2016 :

Cindy ADEDIRAN

Fatou LAMOTTE

Solène Neyton

Pour plus d'infos, veuillez contacter :

Fatou LAMOTTE: lamottefatou@hotmail.fr

Cindy ADEDIRAN: adambroisine@hotmail.fr

Solène NEYTON: solene.neyton@gmail.com

Sara Ouazzani: ouaz.sara@gmail.com